



Junho Vermelho 2021

A campanha Junho Vermelho teve início em 2015 no Brasil. O mês foi escolhido para comemorar o Dia Mundial do Doador de Sangue e também para incentivar as doações durante os meses mais frios do ano, época em que hemocentros registram níveis mais baixos de sangue em estoque.

Requisitos para doação

A princípio qualquer pessoa pode doar sangue.

Basta trazer um documento oficial com foto e órgão expedidor e se apresentar em um dos postos de coleta. Porém, é importante observar algumas restrições que visam manter a saúde de quem doa e de quem recebe o sangue, tais como:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido feita antes dos 60 anos. Para doadores entre 16 e 17 anos, a doação só poderá ser realizada mediante a presença do representante legal e com consentimento formal por escrito;
- Ter peso igual ou superior a 50kg;
- Estar alimentado, aguardando 2 horas após o almoço;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Respeitar o intervalo mínimo entre as doações, sendo 60 dias para homens e 90 dias para mulheres (não exceder o limite de 4 doações em um período de 365 dias para homens e 3 doações para mulheres);
- Não estar amamentando ou no período gestacional;
- Não ter feito exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- Não ter feito tatuagem ou piercing (na cavidade oral ou genital impedem a doação) nos últimos 6 ou 12 meses;
- Não ter diabetes com uso de insulina e Epilepsia;
- Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;

*Tratamento médico e dentário, uso de medicamentos, viagens recentes entre outros critérios também serão avaliados na ocasião da entrevista clínica pré doação.

Por que Doar?

O Sangue e seus componentes são fontes únicas vitais para todos nós. Até hoje não se conseguiu fabricar substitutos artificiais para supri-los de sua falta.

Por isso a sua doação é tão importante. Quando você doa sangue, todo o material utilizado para coleta é estéril e descartável, não existe nenhum risco de contrair doenças na doação.

É muito importante responder com sinceridade todas as perguntas que são realizadas durante a entrevista, visando a sua segurança e de quem vai receber o sangue doado.

Cuidados pós doação

- Não realizar atividades físicas após a doação
- Ingerir bastante líquido (a ingestão de bebidas alcoólicas só poderá ser após 6 horas)
- Não fumar por 1 hora
- Não dirigir por 1 hora
- Manter o curativo no local da punção por 4 horas.

CARO DOADOR

Com uma doação você salva até 4 vidas.

O sangue é a única maneira de tratamento para vários pacientes que dependem deste gesto de solidariedade, sendo assim a única esperança de quem precisa.

CORPO CLÍNICO - Hospital SBC

Especialidade	Médicos	Especialidade	Médicos
ACUPUNTURA (HARI JIUTSU)	Dr. Julio Carignani	OFTALMOLOGIA (GANKA)	Dr. Augusto Nakashima
	Dr. Roberto Tsutomu Maki		Dra. Lisia Aoki
CARDIOLOGIA (SHINZO-KA)	Dr. Roberto Otsubo		Dra. Vivian O. Tomikawa
CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA (BIO SEIKEI GEKA)	Dr. Márcio Ribeiro		Dr. Yoshitaka Nakashima
DERMATOLOGIA (HIFU-KA)	Dra. Daniela Sano	ONCOLOGIA (AKUSEI SHUYOGAKU)	Dra. Silvia Graziani
	Dra. Helena Aki Fujii	ORTOPEDIA (SEIKEI-KA)	Dr. Geraldo Iuji Fudo
	Dr. Renato Coifman Chabelmann		Dr. Jayme Nunes Neto
ENDOCRINOLOGIA (NAIBUNPISEN-KA)	Dra. Maria Lucia Pedrosa		Dr. José Antonio Allam
GASTRO/CIRUR.GERAL (SHOKAKII-KA)	Dr. Roberto Y. Morimoto		Dr. José Mousa
	Dr. Masahiko Akamine		Dr. Luiz Alberto Nakao Iha
GERIATRIA (ROJIN SEIMON-KA)	Dra. Anita de Paula E. Garavello		Dr. Samuel Ribak
	Dra. Bernadete C. Fonseca		Dr. Danilo Nishikawa
	Dra. Clarissa Sano Chaib	OTORRINOLARIN- GOLOGIA (JIBI-KA)	Dr. Gilberto Takahashi
	Dra. Katia Emi Nakaema	CLINICO GERAL (Ambulatorial)	Dra. Enid Arima
GINECOLOGIA (FUJIN-KA)	Dra. Denise S Kawamoto	PSICOLOGIA (SHINRIGAKU)	Dra. Glaucia Cristina T. Sawaguchi
	Dra. Renata Yuriko Maruyama	UROLOGIA (HYNIO KIKAI-I)	Dr. Matheus Chaib
	Dra. Silvana Graziani	VASCULAR (KEKKAN GUEKA)	Dr. Milton Watanabe
HEMATOLOGIA (KETSUEKI-KA)	Dr. Pedro Hsieh	PNEUMOLOGIA (KOKYUKIKA)	Dr. Rafael Futoshi Mizutani
INFECTOLOGISTA (KANSEN-SHO)	Dra. Fernanda Maffei	ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA (NAISHI KYO KENSA / I CAMERA)	Dr. Nelson Miyajima
NEUROCIRURGIA (NO GUE-KA)	Dr. Maciel Yamashita		

LABORATÓRIO: 2ª a 6ª - 07:00 às 16:00 / Sáb: das 07:00 às 10:00
Setor de IMAGEM: 2ª a 6ª - 07:00 às 17:00 / Sáb: das 07:00 às 12:00

Quadro atualizado em 15/06/2021
- Sujeito a alterações -

- Hospital SBC - Tel. (11) 2197-2400 -

Horário do Pronto Atendimento Clínico (Adulto) do Hospital SBC:

Das 07h00 às 22h00

COMUNICADO IMPORTANTE

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

Informamos que este ano o Hospital SBC não participará da Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza (gripe comum).

Sendo assim, não haverá aplicação da vacina no hospital.

Estamos seguindo recomendações das autoridades sanitárias para o controle adicional das vacinas aplicadas à população idosa.

Contamos com a compreensão de todos.



ASSOCIAÇÃO SBC

www.associacaosbc.com.br

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

No dia 26/05/2021, às 14 horas em segunda convocação, foi realizada a Assembleia Geral Ordinária da Associação de Assistência Mútua à Saúde SBC. Os relatórios da Assembleia estão disponíveis no site da Associação SBC:

(www.associacaosbc.com.br).



facebook

Curta nossas páginas



www.facebook.com/saudesbc
www.facebook.com/hospsbc



AGRADECIMENTOS

Pelas doações recebidas em Maio 2021

- ADESC (XXII Karaoke Beneficente em prol da SBC)
- Dr. Junji Muranaka

ありがとうございました

ESPAÇO SBC

Mais Dicas de Entretenimento

O Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares da SBC continua com suas atividades suspensas seguindo com rigor as normas de segurança sanitária, porém mais do que nunca; empenhados em preservar a saúde dos associados em meio à pandemia.

Nesta edição, vamos agregar mais dicas de entretenimento oriundas dos próprios associados.

Ocupar o tempo com atividades prazerosas durante este período de confinamento pode ser estimulante e desafiador, quantas coisas que antes não tínhamos tempo nem condições hoje além de possível, também alivia tensões e até leva a descobertas incríveis sobre nós mesmos.

Para ter saúde integral é preciso investir em cuidados com o corpo, com a mente, com o espírito e assim mantemos nosso sistema blindado, imunidade alta.

Sugestão de atividades:

1. Jogos de dominó, xadrez e cartas

Jogos de mesa, como esses, muitas vezes estão esquecidos nas gavetas empoeiradas em casa. É hora de utilizá-los não só para passar o tempo e se divertir, mas também para exercitar a memória e o raciocínio lógico.

O bom desses jogos é que podem ser praticados com mais de uma pessoa. Ótima atividade coletiva, que promove a interação entre os familiares.



2. Recordar é viver

Para manter a memória viva, nada melhor do que álbuns de fotografias. Falar de casos passados, reorganizar e ver fotos é uma forma de honrar a história pessoal e fazer recordar momentos felizes.

Tudo isso também pode ser compartilhado virtualmente, para quem não consegue estar tão próximo. Essa atividade ajuda a reforçar o sentido positivo das experiências e retomar sua importância na vida de cada familiar.



3. Reveja filmes antigos ou aqueles que nunca teve tempo para assistir

Ainda nessa intenção de reviver momentos, um bom filme tanto das épocas passadas como aqueles que estamos há tempos sem conseguir assistir, pode ser uma das alternativas para os amantes do cinema. Alguns sites podem ajudar a encontrar bons títulos. Algumas plataformas digitais também oferecem um catálogo praticamente completo, com filmes de todas as épocas. Um bom filme é irresistível, além de ser um poderoso método de distração e divertimento.



4. Faça crochê, tricô, etc

Nas edições anteriores sugerimos trabalhos artesanais e já temos casos de encomendas e até planejamento para preparar alguma peça exclusiva para presentear familiares e amigos.



Mente saudável, corpo saudável! Pratique!

Quaisquer dúvidas, continuamos tratando a distância através da intermediação de Cristina Eiko pelo telefone / whatsapp (11) 98721-3102.

Dr. Roberto Yukihiro Morimoto

Coordenador Geral do Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares da SBC

ATENÇÃO:

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A GUIA DE AUTORIZAÇÃO

**AUTORIZADO**

TODOS OS PROCEDIMENTOS, exceto atendimento no Pronto-Socorro ou Pronto Atendimento, necessitam de agendamento e autorização prévia.

A guia de autorização somente será emitida se todos os documentos e informações forem enviados corretamente à Central de Guias da SBC Saúde. A falta de algum item poderá atrasar a autorização, pois é necessário checar se o procedimento é coberto pelo plano, validade do pedido (data, justificativa, dados do profissional solicitante), se o beneficiário já cumpriu os prazos de carência, se o prestador escolhido está habilitado a realizar o procedimento, se há diretriz de utilização para realização do procedimento, ou seja, se há protocolo

médico definido para a realização do procedimento, limitação de quantidade de consultas e sessões por ano de contrato, especialmente nas terapias (fisioterapia, acupuntura, fonoaudiologia, psicologia, psicoterapia, terapia ocupacional), entre outros. Todos os procedimentos são autorizados por códigos, que precisam estar corretos, para que o prestador possa enviar a cobrança.

É por isso que as guias de autorização demandam prazo para serem emitidas, pois mesmo nos exames de rotina, essa análise é feita pela equipe da Central de Guias, com o apoio da auditoria médica, para que o paciente não seja submetido a riscos desnecessários.

Mantenha em dia sua saúde com o atendimento por seus médicos de confiança, e procure o atendimento de urgência e emergência somente em casos necessários, pois no Pronto Socorro o paciente se expõe a riscos maiores de contrair doenças infecto-contagiosas.

Lembramos que os serviços credenciados, especialmente os que realizam exames laboratoriais, atendem diversos planos de saúde e a atualização dos serviços é frequente. Portanto, caso tenha dúvida se o prestador atende ao seu plano de saúde, entre em contato com a Central de Guias da SBC Saúde: (11) 2197-2455 / 2456 / 2457 / e-mail centraldeguias@saudesbc.com.br

Os planos de saúde possuem também diferentes tipos de cobertura de acordo com a data de contratação, e também possuem áreas de atendimento diferentes.

Saiba mais em <https://www.sbcsaude.com.br/orientacoes-para-atendimento/>

Verifique sempre a relação de prestadores que atendem o seu plano de saúde: http://www.saudesbc.ddns.com.br/PlanodeSaude/pls_paginaGuiaMedico.jsp



ANS nº 41205-8

DROGASIL

Droga Raia

RENOVE SEUS CUIDADOS, PROTEÇÃO TODOS OS DIAS

Cuide da sua saúde e bem-estar e aproveite nossas condições especiais nas lojas Drogasil e Droga Raia!

São mais de 2.300 lojas espalhadas pelo país para cuidar de você.

APRESENTE SEU CARTÃO SBC SAÚDE DIRETO NO CAIXA

Descontos podem ser alterados sem aviso prévio.

A partir de

35%**DE DESCONTO em medicamentos genéricos tarjados**

A partir de

20%**DE DESCONTO em medicamentos de marca tarjados****UNIVERS**

ATUALIZAÇÃO DE SERVIÇOS

CENTRO MÉDICO MMDC

Av. Prof. Francisco Morato, 622, Butantã, São Paulo/SP - Tel.: 3030-0050

Serviços: Ortopedia, Cardiologia, Ginecologia, Dermatologia, Gastroenterologia, Urologia, Clínica Médica, Otorrinolaringologia, Pediatria, Cirurgia Vascular, Fisioterapia, Acupuntura e Nutrição

CLÍNICA PAULISTA DE ALERGIA

Rua Marquês de Itu, 266, Cj. 22, 2º anda, Vila Buarque - São Paulo/SP - Tel. (11) 3333-0802

Serviços: Alergia / Imunologia (Adulto / Pediátrico), Pediatria, Psicologia e Testes Alérgicos (laboratório próprio)

HOSPITAL E MATERNIDADE ALBERT SABIN - ATIBAIA

Rua da Bahia, 342, Recreio Estoril - Atibaia/SP - Tel. (11) 2081-1865

Serviços: Ambulatório de Especialidades, Hospital geral, Maternidade e P.S. Adulto e Infantil 24 horas. Agora com hemodiálise para pacientes ambulatoriais (crônicos) e pacientes internados (agudos)

NOVO SERVIÇO

LOCUS - LABORATÓRIO DE ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOLOGIA

Rua da Natividade, 139 – 1º andar - Vila Nova Conceição - São Paulo/SP - Tel. (11) 2847-5900

Serviços: Anatomia Patológica e Citológica



ATENÇÃO:

Lembramos que os serviços credenciados, especialmente os que realizam exames laboratoriais, atendem diversos planos de saúde e a atualização dos serviços é frequente. Portanto, caso tenha dúvida se o prestador atende ao seu plano de saúde, entre em contato com a Central de Guias da SBC Saúde.

Todos os procedimentos, exceto atendimento no Pronto Socorro ou Pronto Atendimento, necessitam de agendamento e autorização prévia. Saiba mais em <https://www.sbcsaude.com.br/orientacoes-para-atendimento/>

Os planos de saúde possuem também diferentes tipos de cobertura de acordo com a data de contratação, e também possuem áreas de atendimento diferentes. Verifique sempre a relação de prestadores que atendem o seu plano de saúde: http://www.saudesbc.ddns.com.br/PlanoDeSaude/pls_paginaGuiaMedico.jsp



SBC SAÚDE

A melhor opção em Plano de Saúde para você, sua família e empresa.

Ampla rede credenciada de médicos, clínicas, laboratórios e hospitais em São Paulo - capital, incluindo seu próprio Hospital - **Hospital SBC.**

Consulte-nos !

Telefone: (11) 5085-1035

Cel/Whatsapp: (11) 91311-4522

atendimento@equilibriosbcsaude.com.br

www.sbcsaude.com.br



Administradora:



Corretora oficial:

