

**HOSPITAL SBC**
[www.hospitalsbc.com.br](http://www.hospitalsbc.com.br)

## Por que você deve usar máscara?

**PORQUE ELA PROTEGE VOCÊ, SUA FAMÍLIA, SEUS AMIGOS E TODA A SOCIEDADE.**

**COMO USAR A MÁSCARA CORRETAMENTE**

- Lembre sempre de higienizar suas mãos com água e sabão, ou álcool em gel 70%, antes ou depois de colocar a máscara.
- Para colocar, ajustar ou retirar sua máscara, sempre utilize as alças ou elástico.
- Cubra bem o nariz e o queixo. Ajuste para que não haja vão nas laterais.
- Não toque na máscara
- Não tire a máscara para falar, tossir ou respirar
- Se a máscara ficar úmida ou molhada, troque
- Antes de jogar a máscara descartável no lixo, coloque-a em um saco plástico
- Se usar máscara de pano, deixe-a de molho por 30 minutos em água potável (500ml) e água sanitária (10ml). Depois disso, lave-a com água e sabão. Só volte a usá-la completamente seca.

**A MÁSCARA NÃO GARANTE PROTEÇÃO SE...**

- O nariz ficar descoberto
- Cobrir apenas as narinas
- O queixo ficar exposto
- Estiver larga, com vãos nas laterais
- Ficar abaixo do queixo, enroscada no pescoço
- Você tocar na superfície da proteção facial
- For deixada em cima de objetos ou descartada em qualquer lugar



Saiba mais em :

<https://www.saopaulo.sp.gov.br/spnoticias/tire-suas-duvidas-sobre-o-uso-obrigatorio-de-mascara-em-sp/>
<https://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/mascaras/>

## USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARAS NA SBC

Em atendimento ao Decreto nº 64.959, de 04/05/2020 e à Resolução SS-96, de 29/06/2020, do governo do Estado de São Paulo, é obrigatório o uso de máscara para prevenção contra a COVID-19.


**OBRIGATÓRIO  
O USO DE MÁSCARA.**

DECRETO 64.959, DE 4 DE MAIO DE 2020.

Resolução SS 96, de 29 de junho de 2020 | Denúncias: 0800-771 3541


**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

## Agradecimentos pela doação de proteções de acrílico de Segurança na luta contra a Covid-19

Nosso Agradecimento à Marcenaria Taniguchi, que realizou a doação de proteções de acrílico para a Recepção do Hospital SBC, para a Recepção do Laboratório São Lucas e para a Central de Guias da SBC Saúde.

Em breve, também serão instaladas proteções na Recepção do setor de Imagem e novo posto de enfermagem na UTI do Hospital SBC, que também serão doadas pela Marcenaria Taniguchi.



Agradecemos nosso parceiro que nos enviou álcool em gel para segurança de todos nesta luta diária contra a Covid-19

**facebook.**  
Curta nossas páginas



[www.facebook.com/saudesbc](https://www.facebook.com/saudesbc)  
[www.facebook.com/hospsbc](https://www.facebook.com/hospsbc)

# CORPO CLÍNICO - Hospital SBC

Especialidade	Médicos	Especialidade	Médicos
ACUPUNTURA (HARI JIUTSU)	Dr. Julio Carignani	NUTRICIONISTA (EIYOSHI)	Dra. Julia Fernandes Telesi
	Dr. Roberto Tsutomu Maki		Dr. Augusto Nakashima
CARDIOLOGIA (SHINZO-KA)	Dr. Julio Hayashida	OFTALMOLOGIA (GANKA)	Dra. Lisia Aoki
CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA (BIO SEIKEI GEKA)	Dr. Celio Toshiro Kobata		Dra. Vivian O. Tomikawa
	Dr. Márcio Ribeiro		Dr. Yoshitaka Nakashima
DERMATOLOGIA (HIFU-KA)	Dra. Daniela Sano	ONCOLOGIA (AKUSEI SHUYOGAKU)	Dra. Silvia Graziani
	Dra. Helena Aki Fujii	ORTOPEDIA (SEIKEI-KA)	Dr. Geraldo Luji Fudo
	Dr. Renato Coifman Chabelmann		Dr. Jayme Nunes Neto
ENDOCRINOLOGIA (NAIBUNPISEN-KA)	Dra. Maria Lucia Pedrosa		Dr. José Antonio Allam
GASTRO/CIRUR.GERAL (SHOKAKII-KA)	Dr. Roberto Y. Morimoto		Dr. José Mousa
	Dr. Masahiko Akamine		Dr. Luiz Alberto Nakao Iha
GERIATRIA (ROJIN SEIMON-KA)	Dra. Anita de Paula E. Garavello		Dr. Samuel Ribak
	Dra. Bernadete C. Fonseca	OTORRINOLARIN- GOLOGIA (JIBI-KA)	Dr. Elder Yoshimitsu Goto
	Dra. Clarissa Sano Chaib		Dr. Gilberto Takahashi
	Dra. Katia Emi Nakaema	PIC'S	Dra. Regina Satiko Omati
GINECOLOGIA (FUJIN-KA)	Dra. Denise S Kawamoto	PSICOLOGIA (SHINRIGAKU)	Dra. Glaucia Cristina Tiyomi Sayaguchi
	Dra. Renata Yuriko Maruyama	REUMATOLOGIA (RYUMACHI SENMON)	Dra. Enid Arima
	Dra. Silvana Graziani	UROLOGIA (HYNIO KIKA-I)	Dr. Matheus Chaib
HEMATOLOGIA (KETSUEKI-KA)	Dr. Pedro Hsieh	VASCULAR (KEKKAN GUEKA)	Dr. Milton Watanabe
INFECTOLOGISTA (KANSEN-SHO)	Dra. Fernanda Maffei	PNEUMOLOGIA (KOKYUKIKA)	Dr. Rafael Futoshi Mizutani
NEUROCIRURGIA (NO GUE-KA)	Dr. Maciel Yamashita	ENDOSCOPIA E COLO- NOSCOPIA (NAISHI KYO KENSA / I CAMERA)	Dr. Nelson Miyajima
		CLINICO GERAL (AMBULATORIAL)	Dra. Enid Arima

LABORATÓRIO: 2ª a 6ª - 07:00 às 16:00 / Sáb: das 07:00 às 10:00  
 Setor de IMAGEM: 2ª a 6ª - 07:00 às 17:00 / Sáb: das 07:00 às 12:00

Quadro atualizado em 31/07/2020  
 - Sujeito a alterações -

**Horário do Pronto Atendimento Clínico (Adulto) do Hospital SBC:**

**Das 07h00 às 22h00**

## ESPAÇO SBC



Prezados Associados,

O Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares da SBC segue com a suspensão de suas atividades dentro do Hospital SBC por tempo indeterminado, visando proteger a saúde de nossos associados.

Recomendamos e incentivamos, no entanto, que os associados mais do que nunca invistam em promoção de saúde e auto cuidado em sua casa, protegidos da exposição ao vírus mas atuantes para manter sua saúde com o auto-cuidado.

No último dia 24 de julho inclusive comemoramos o Dia Internacional do Autocuidado, criado pela OMS (Organização Mundial de Saúde).

Esta data é bastante representativa, sendo o dia 24 do mês 7 (julho) representando também que as pessoas devem se preocupar com a saúde 24 horas por dia e 7 dias por semana.

Na próxima edição falaremos sobre os 7 pilares do autocuidado, aguardem.

Seguimos com a programação em divulgar as vídeo-aulas Lian gong, gravadas para a Secretaria Municipal de Saúde – vídeo do Mestre Jaime Kuk.

Nesta edição, exercícios para Pernas e Ombros

<https://www.youtube.com/watch?v=ottjpZUbdVA>

Se você perdeu as 3 edições anteriores de maio (exercícios para Pescoço e Ombros), a edição de junho (exercícios para as Costas e Região Lombar), a edição de julho (exercícios para Pernas e Ombros), seguem links.

<https://www.youtube.com/watch?v=y-PiRseHvVk>

<https://www.youtube.com/watch?v=r3hfwvuL3XM>

[https://www.youtube.com/watch?v=S\\_ED9sQkhTA](https://www.youtube.com/watch?v=S_ED9sQkhTA)

Quaisquer dúvidas, continuamos tratando a distância através da intermediação de Cristina Eiko pelo telefone / whatsapp (11) 9 8721-3102.

Nós do Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares da SBC convidamos você a refletir e praticar em sua casa mais saúde!!! Mantenha seu corpo são e disposto sem deixar a estagnação do isolamento prejudicar suas práticas regulares.

Dr. Roberto Yukihiro Morimoto

*Coordenador Geral do Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares da SBC*

## SUSPENSÃO DA COBERTURA DOS EXAMES SOROLÓGICOS DE COVID-19 (IGA, IGG, IGM) PELOS PLANOS DE SAÚDE

Conforme amplamente divulgado pela mídia, em 17/07/2020 a ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar suspendeu a obrigatoriedade da cobertura dos exames sorológicos de COVID-19 (IgA, IgG e IgM) pelos planos de saúde.

Permanece a obrigatoriedade da cobertura do exame “SARS-COV-2 (CORONAVÍRUS COVID-19) - PESQUISA POR RT – PCR”, dentro das diretrizes divulgadas em nosso Informativo anterior (julho/2020).



## NOTÍCIAS SOBRE A REDE CREDENCIADA

### ALTERAÇÕES NA REDE

#### **AMBULATÓRIO ENKYO**

- Rua Fagundes nº 121  
Liberdade, São Paulo/SP

Novas especialidades: hematologia e acupuntura

#### **LAPACOR**

- Rua Brigadeiro Gavião Peixoto nº 389  
Lapa – São Paulo/SP – Tel. (11) 3643-5833

Não realiza mais EXAMES DE RAIOS-X

#### **ORTHO CENTRO DE ORTOPEDIA**

- Osasco/SP

DESATIVAÇÃO DO PRESTADOR

### **ATENÇÃO:**

*Lembramos que os serviços credenciados, especialmente os que realizam exames laboratoriais, atendem diversos planos de saúde e a atualização dos serviços é frequente. Portanto, caso tenha dúvida se o prestador atende ao seu plano de saúde, entre em contato com a Central de Guias da SBC Saúde. Todos os procedimentos, exceto atendimento no Pronto-Socorro ou Pronto Atendimento, necessitam de agendamento e autorização prévia. Saiba mais em <https://www.sbcsaude.com.br/orientacoes-para-atendimento/>*

*Os planos de saúde possuem também diferentes tipos de cobertura de acordo com a data de contratação, e também possuem áreas de atendimento diferentes. Verifique sempre a relação de prestadores que atendem o seu plano de saúde: [http://www.saudesbc.ddns.com.br/PlanodeSaude/pls\\_paginaGuiaMedico.jsp](http://www.saudesbc.ddns.com.br/PlanodeSaude/pls_paginaGuiaMedico.jsp)*



## ATENÇÃO PARA OS BOLETOS BANCÁRIOS DOS PLANOS DA SBC SAÚDE

Conforme divulgamos no Informativo de julho/2020, os boletos bancários das mensalidades dos planos de saúde da SBC Saúde passaram a ser enviados também por e-mail.

Os boletos continuam sendo enviados pelos correios, mas em muitos locais os clientes nos relataram que os boletos não estão sendo entregues ou estão chegando após o vencimento.

Fiquem atentos à caixa de entrada de seus e-mails. Caso não receba, verifique também nas pastas de spam e lixo eletrônico.

Lembramos que há cerca de 3 anos, também está disponível no site da SBC Saúde a segunda via do boleto.

1. Acesse: <http://www.sbcsaude.com.br/2via/>, informe o CPF do titular do plano e clique em consultar.
2. Clique em cima do valor ou do vencimento do boleto no qual deseja pagar
3. Clique em **GERAR BOLETO EM PDF**
4. No canto esquerdo inferior de seu computador aparecerá um arquivo em .pdf, este é o boleto para pagamento.

*Esclarecemos que os boletos dos planos de saúde administrados pela MAXMED (Saúde PME e Saúde Adesão) não são enviados pela SBC Saúde. Em caso de não recebimento, favor ligar para (11) 4118-4600 / [financeiro@maxmed.com.br](mailto:financeiro@maxmed.com.br)*

**BENEFICIÁRIOS SBC SAÚDE TEM MAIS VANTAGENS**

Aproveite o mais completo benefício de saúde e compra de produtos nas redes Drogasil e Droga Raia. São mais de 2.100 lojas em todo o país para cuidar de você.

**DROGASIL** **Raia**

A partir de **35%** de desconto em medicamentos genéricos tarjetados

A partir de **20%** de desconto em medicamentos de marca tarjetados

Apresente seu cartão SBC SAÚDE direto no caixa

**UNIVERS**

### Plano Adesão Estudantes



\* Valor referente ao SAÚDE ADESÃO HOSPITALAR - 0 a 18 anos

### Plano Saúde PME



\*\* Valor referente ao SAÚDE PME HOSPITALAR - 0 a 18 anos



- Planos de Saúde voltados a crianças a partir de 2 anos devidamente matriculados no Ensino Infantil ao Universitário.
  - Planos para PME, até 29 vidas
- CONSULTE-NOS PARA SABER MAIS !**

Entre em Contato:

11 **97970-6333**

[larissa@maxmed.com.br](mailto:larissa@maxmed.com.br)

ANS nº. 41205-8

## MAXMED - POSTO DE ATENDIMENTO / VENDA DE PLANOS DE SAÚDE / APOIO AOS CORRETORES

Atendimento sendo realizado VIRTUALMENTE, através do telefone: (11) 97970- 6333 e pelo e-mail: [larissa@maxmed.com.br](mailto:larissa@maxmed.com.br)